Marise Vachon

L'art du mouvement et de la conscience corporelle

www.ma-rise.com
marisevachon5@gmail.com
450•578•5585

ÉDUCATION

1975- présent — Pratique et étude du yoga
(Hatha, Yin, Restaurateur, Thérapeutique, Slow Flow)

1984-1988 — Baccalauréat en Danse Contemporaine
Université du Québec à Montréal

1983-1984 — Étude à temps plein en Arts Visuels
Nova Scotia College of Arts & Design

EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

2013 - Présent — Pratique professionnelle

MA-rise - Travailleuse autonome – Bromont, QC
- Professeure de danse, Qi Gong et Yoga, Massothérapeute, Consultante en bien-être en privé et à l'Espace Vie – Bromont, QC
- Massothérapeute au Balnea Spa, Lac Gale – Bromont, Qc
- Professeure de yoga à Satya Yoga Bromont et Sutton

2007 - 2013 — Pratique professionnelle

The Wellness Qi - Travailleuse autonome – Nelson, CB
- Professeure de danse, Qi Gong et Yoga, Massothérapeute, Consultante en bien-être, East Wind Clinic et en privé – Nelson, CB

2003 - 2006 — Pratique professionnelle

The Wellness Qi - Travailleuse autonome
- Services offerts en privé et dans plusieurs centres communautaires du Grand Vancouver (Coal Harbour, West End, Dunbar, Mount Pleasant, Britannia) – Vancouver, CB
- Professeure de danse, Qi Gong et Yoga, Massothérapeute, Consultante en bien-être en privé – Vancouver, CB
- Professeure de Yoga et Massothérapeute, Hollyhock – Île de Cortes, CB

Études intensives

Danse et Qi Gong

- Movement Research, NY – 2000
- Naropa Institute, Colorado – 1997
- European Dance Development Center Hollande –1995
- Qi Gong/Taiji Quan: pratique personnelle depuis 1995 et entraînement avec Judith Weaver, Mantak Chia, Michael Smith et Grand Master Shou-Yu Liang

Objectifs

"Contribuer au bien-être de ma communauté en partageant mes connaissances, mon expérience et ma passion pour le corps en mouvement. Dans un monde de plus en plus rapide et stressant, les bienfaits du Yoga, du Qi Gong et de la Danse sont nombreux, entre autres, gérance de stress, flexibilité, circulation, concentration et détente.

Atouts

- Langues parlées, lues et écrites: français et anglais
- Flexible et polyvalente
- Créative et innovatrice
- Habile en communication
- Connaissance vaste du corps en mouvement

Références

Disponibles sur demande

Pour le plaisir du bien-être!