

# Marise Vachon

L'art du mouvement et de la conscience corporelle

🌐 [www.ma-rise.com](http://www.ma-rise.com)

@ [marisevachon5@gmail.com](mailto:marisevachon5@gmail.com)

📞 450•578•5585

## ÉDUCATION

- 1975- présent ॐ Pratique et étude du yoga  
(Hatha, Yin, Restaurateur, Thérapeutique, Slow Flow)
- 1984-1988 ॐ Baccalauréat en Danse Contemporaine  
Université du Québec à Montréal
- 1983-1984 ॐ Étude à temps plein en Arts Visuels  
Nova Scotia College of Arts & Design

## EXPÉRIENCE DE TRAVAIL

- 2013 - Présent ॐ Pratique professionnelle  
MA-rise - Travailleuse autonome – Bromont, QC
- Professeure de danse, Qi Gong et Yoga, Massothérapeute,
  - Consultante en bien-être
  - Fondatrice de Radiance FEMME
  - Fondatrice de Libre Danse
- 2007 - 2013 ॐ Pratique professionnelle  
The Wellness Qi - Travailleuse autonome – Nelson, CB
- Professeure de danse, Qi Gong et Yoga, Massothérapeute,
  - Consultante en bien-être, East Wind Clinic et en privé – Nelson, CB
  - Cercles de Femme - enseignements des Trésors Féminins – Nelson, CB
- 2003 - 2006 ॐ Pratique professionnelle  
The Wellness Qi - Travailleuse autonome
- Services offerts en privé et dans plusieurs centres communautaires du Grand Vancouver (Coal Harbour, West End, Dunbar, Mount Pleasant, Britannia) – Vancouver, CB
  - Professeure de danse, Qi Gong et Yoga, Massothérapeute,
  - Consultante en bien-être en privé – Vancouver, CB
  - Créatrice de Bridging the Gender Divide – Vancouver, CB
  - Professeure de Yoga et Massothérapeute, Hollyhock – Île de Cortes, CB

## Études intensives

### Danse et Qi Gong

- Movement Research, NY – 2000
- Naropa Institute, Colorado – 1997
- European Dance Development Center Hollande –1995
- Qi Gong/Taiji Quan: pratique personnelle depuis 1995 et entraînement avec Judith Weaver, Mantak Chia, Michael Smith et Grand Master Shou-Yu Liang

## Objectifs

“ Contribuer au bien-être de ma communauté en partageant mes connaissances, mon expérience et ma passion pour le corps en mouvement. Dans un monde de plus en plus rapide et stressant, les bienfaits du Yoga, du Qi Gong et de la Danse sont nombreux, entre autres, gérance de stress, flexibilité, circulation, concentration et détente.

## Atouts

- Langues parlées, lues et écrites: français et anglais
- Flexible et polyvalente
- Créative et innovatrice
- Habile en communication
- Connaissance vaste du corps en mouvement

## Références

*Disponibles sur demande*

Pour le plaisir du bien-être!